

バイオザーの組立方&使い方講座



1
まず、リングと本体をつなげます!



2
やさしくさしこみ

スイッチON! すると、とーとーとーとーとが始まります



3 静かに回すとスムーズハマります

クルクル
クルクル
クルクル



6
アースはつけなくてOKです (法律が変わったので)



4
しっかりハマって準備OK!

5
コンセントをさします

基本はお腹! でも痛い所からあててもいいですよー



基本的使い方

1セット「30分→少し休憩→30分」。
これを1日2セットを目安にご使用ください。
ご高齢の方、著しく体力が落ちている方は、
はじめは短い時間から、様子を見ながら
間隔を8時間以上あけてご使用ください。

まずはおなかに5~10分当てて、
それから気になる部位に当てましょう。
1週間に1~2日はご使用をお休みください。



使いづらい所、どうしてる？

低反発クッション、枕がいい仕事してくれますよ~
リングがカクカクしてて、長時間当ててると気になる場合、
低反発モノにリングを沈ませて使うと気になりません！



低反発モノ、持ってないんですけど!!

はい、Y子実家がそうです~。
私はこんな風に使ってます。

ひざかけがクッションがわりになり、
角が当たらず快適~♪



リングを通せないっ？

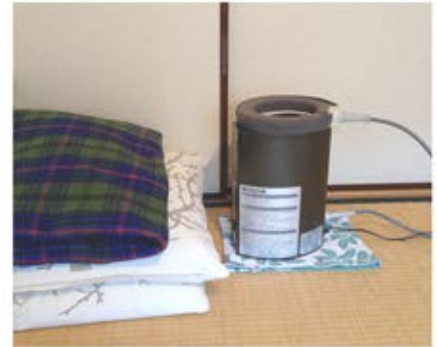


足も同様～



なんかカワイくない

そ～なんですよね～
色とか質感とか、著しく重たい！
毎日使うものだけに、しまい込めない。
コンセントだって、いちいち
抜き差しするのも面倒だし～



なので、家にあった布で、
クマちゃんカバー作っちゃいました！
手縫いでテキト～です。



部屋の隅でカワイイのがニッコリしてると
なんだかフニャ～ってしちゃいます。

リングも巾着子をかぶせたら...



似合う？

カワイ



アイタタ・・・そーだ！バイオイザー当てところ！
と、気軽に仲良くしてるうち、どんどん手放せなくなってくる。
我が家の看護師さん、安心さんです。
みなさんもバイオイザーで健康生活をお送りくださいね～！